

ÜKS KÜSIMUS JA ÜKS VASTUS: Milliseid soovitusi annaksid kristlikuks eluks iga päeva jaoks?

ALUR ÖUNPUU, EKNK piiskop

*„Kirjutatud on: Inimene ei ela üksnes leivast, vaid igast sõnast, mis lähtub Jumala suust.“ (Mt 4:4)*

Soovitan igal kristlasel alustada päeva palve ja Jumalasõna- ning päevamõtte lugemisega, mida konfessioonid välja annavad. Meenub ühe vana munga nõuanne noorele küsijale, kelle küsimuseks oli, et kuidas oma päeva kõige paremini mööda saata. Munga vastus on väga arukas, ta ütleb: „et päev oleks õnnestunud, siis püüa keegi päeva jooksul õnnelikuks teha isegi siis, kui see oled sina ise.“ Seda arukat nõuannet praktiseerides on kristlase päev õnnestunud. Kasuks tuleb kindlasti vaimuliku kirjanduse ja kristlike meediaväljaannete lugemine. Kui võimalik siis soovitan leida päeva jooksul, kas lõunapausil või mõnel kohvipausil üks vaikne hetk palveks, mõtiskluseks. Kui vähegi võimalik, siis soovitan nädala sees osaleda jumalateenistustel, piiblitundides, kodugruppides, kursustel mida konfessioonid korraldavad ja kindlasti osalemine nädalalõpus toimuval jumalateenistustel. Tänapäeva leiva eest kuulub kristlase igapäeva elu rütmi nii hommikul, lõunal kui õhtul. Päevalõpus soovitan lisaks nõ oma “vabavormi” palvele ikka palvetada ka Meie Isa palvet.